



### Apoio Domiciliário História de Vida

“...A nossa utente D. Laura é uma felizarda, por ainda poder comemorar com o seu marido o nosso utente João Carvalho...”

Pág. 3

**GIP** “...estabelecemos vários contactos que nos possibilitaram conhecer as necessidades de recrutamento de cada uma e auxiliá-las nesse processo, promovendo o (re)ingresso dos nossos candidatos no mercado de trabalho...”

Pág. 7

### EDITORIAL

“Procurando insistentemente a Sustentabilidade do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal, a Direção decidiu Implementar uma Central Fotovoltaica para Autoconsumo Inovadora de Produção de Energia Elétrica On Grid.”

Pág. 2

### A MINHA LOJA - LOJA SOCIAL - DE TODOS PARA TODOS

HORÁRIO: 9H às 13H e das 14H às 18H

ARTIGOS NOVOS E USADOS  
ROUPA BEBE/CRANÇA/  
SENHORA/HOMEM  
ARTIGOS HIGIENE PESSOAL  
ARTIGOS DE LIMPEZA  
ARTIGOS PARA O LAR E  
BRICOLAGE  
MATERIAL ESCOLAR E  
ESCRITÓRIO

**ABERTO A TODA A  
POPULAÇÃO  
VISITE-NOS**



**Correio do Leitor** “A mundialização significou o 2º combate para a agricultura familiar portuguesa(...)”

Pág.5

## ACTIVIDADES SÓCIO CULTURAIS PARA A COMUNIDADE

Ana Patrícia Gonçalves – Responsável Actividades Socio Culturais para a Comunidade



### MUSEU RURAL

O **Museu Rural** do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal apresenta uma coleção etnográfica muito interessante e completa de utensílios utilizados na agricultura e nos ofícios pelos habitantes locais. Durante o mês de Julho tivemos a presença da Universidade Sénior Rainha D. Leonor de Caldas da Rainha e o Grupo de OTL Verão 2019 da Junta Freguesia do Landal.





## SARDINHADA – SANTOS POPULARES

Decorreu no dia 29 de Junho a nossa já famosa Sardinhada. Neste arraial o objectivo é reunir a “família” do CDCL e junto da comunidade conviver e confraternizar. Agradecemos a todos os que colaboram e participam nas nossas actividades. Juntos somos mais fortes!



**Nesta noite de Arraial  
No CDCL vou festejar  
A sardinha no pão  
E alegria não vai faltar!**

## EDITORIAL

JOSÉ MANUEL PAZ - PRESIDENTE DIREÇÃO DO CDCL



### Inovação, Desenvolvimento e Futuro

O Sol é a verdadeira razão de todos os processos físicos e químicos que acontecem na Terra. A energia do Sol é responsável pela evaporação, dando origem do ciclo das águas, que possibilita a acumulação e consequentemente a produção da eletricidade (hidroelétricas), A energia do Sol é responsável pelos ventos, originando a energia dos oceanos e por todos os elementos que compõem o clima.

O Sol é responsável por todas as outras fontes de energia. O Petróleo, carvão, gás natural, foram gerados a partir de resíduos de plantas e animais que, originalmente, obtiveram a energia necessária ao seu desenvolvimento, através da radiação solar. O Sol fornece à Terra, enorme quantidade de energia, além de ser responsável pela manutenção da vida na Terra, a radiação solar é uma importante fonte de energia, existindo um enorme potencial de utilização por meio de sistemas de captação e conversão em outras formas de energia.

A radiação solar pode ser utilizada diretamente como fonte de energia térmica para aquecimento e também pode ser convertida diretamente em energia elétrica, entre os quais se destacam o termoelétrico e o fotovoltaico.

A energia elétrica produzida através de um sistema solar fotovoltaico proporciona inúmeros benefícios, seja no aspeto ambiental ou financeiro. É uma fonte limpa, renovável e infinita. Na sua produção não emite qualquer tipo de poluição ou gases de efeito estufa e reduz significativamente os custos mensais com energia, podendo ser até uma receita adicional, valorizando ainda, em média cerca de 20 a 30% do meio onde está o sistema solarem fotovoltaico instalado. A implementação de um sistema fotovoltaico para produção de energia elétrica própria reduz os custos, evita as variações de tarifas e taxas, minimizando muito o custo mensal com energia, contribuindo assim para o Desenvolvimento Sustentável e preservação do meio ambiente.

Procurando insistentemente a Sustentabilidade do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal, a Direção decidiu Implementar uma Central Fotovoltaica para Autoconsumo Inovadora de Produção de Energia Elétrica On Grid. A Energia solar fotovoltaica traz para a nossa terra desenvolvimento, desafios e oportunidades, é o Futuro. Todas as áreas da energia solar fotovoltaica vêm se desenvolvendo com mais velocidade. Neste processo evolutivo, das energias, vão ser necessários profissionais, com os conhecimentos adequados à produção fotovoltaica. Os mercados estão em ascensão e podem representar oportunidades que não poderemos desperdiçar.



## SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Felícia Matias – Responsável Social

### História de Vida

Nesta edição do nosso JORNAL referente aos meses de Julho e Agosto despedimo-nos para FÉRIAS, com a comemoração do aniversário da nossa utente D. Maria Laura Costa que em Julho apagou as velas, toda contente por ser acarinhada por todos nós.

É engraçado que normalmente quando lhes perguntamos a idade, referem que já não fazem anos, ou simplesmente que já são tantos que nem se lembram, mas ficam sempre radiantes pelo simples facto de terem um bolo com direito a velas e tudo, e por serem lembrados por um grupo de amigos (colaboradoras e colegas de idade) independentemente da idade e do local.

A nossa utente D. Laura é uma felizarda, por ainda poder comemorar com o seu marido o nosso utente João Carvalho, e é notório a cumplicidade entre eles no seu dia-a-dia, pois estão constantemente á procura um do outro. O Sr. João está sempre a gritar “ Ó Laura onde estão os meus óculos ou onde está o meu Lenço...”? A D. Laura por sua vez não foge á regra a perguntar-nos vezes sem conta, Onde está o meu João?

É caso para dizer por trás de um grande Homem está sempre uma grande Mulher, são uns sortudos por ainda poderem continuar a passar juntos por muitos e muitos anos de vida, perto da Família Sangue e da Família do Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal.

**É uma mulher vitoriosa que alcançou muitas conquistas para si e para os seus.**



# SABIA QUE...

O Centro adquiriu o sistema e acesso à Plataforma que permite a Estimulação Cognitiva, promove a atividade física, combate a solidão, acrescenta mais valor ao serviço - "**Sios LIFE**".

**Equipamento de Cozinha para o novo Edifício**  
Adquirimos um novo fogão industrial.



Entretenimento multimédia

A Câmara Municipal deu-nos o **Chafariz de Ferro Fundido**, retirado da Praça da Fruta. O **Chafariz tem** por objetivo o embelezamento do acesso ao novo edifício do Centro.

**Loja Social (A Minha Loja)** – Instalada na antiga Escola dos Rostos, sofreu obras de requalificação, ficou acordado com a Câmara Municipal que suportaria na totalidade os custos da Obra.

  
 Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal  
 Caixa de Sugestões



A sua opinião é importante!  
Ajude-nos a melhorar a qualidade dos nossos serviços.

262 949 300

www.centrolandal.com

**Caixa de Sugestões** – Tendo por objetivo melhorar ainda mais a relação entre os Sócios, Utentes e a restante Comunidade, decidimos implementar uma Caixa de Sugestões, onde cada pessoa, possa expressar o seu parecer sobre a instituição.



## Conheça as empresas da nossa freguesia

### Escalar Desafios Lda.

A Empresa dedica-se à avicultura – ovos de codorniz.

Carlos Carvalho é um empresário da terra. Nascido e criado na freguesia foi aqui que pensou em se dedicar ao projeto da avicultura (ovos de codorniz). Após o seu percurso escolar que teve início na escola primária dos Rostos, agora encerrada e onde está em funcionamento a Loja Social “A Minha Loja” do CDCL, passou por diversos projetos, até chegar à criação de codornizes e na aposta nos ovos de codorniz.

Uma empresa familiar e com total dedicação de alma e coração, em que a Mila Carvalho também tem um papel importante no desempenho da atividade, para se afirmar e crescer no mercado. A Escalar Desafios Lda, sediada na Rua Casal da Barreira nº 10 Rostos, tem como principal atividade a avicultura, ovos de codorniz.

O maior desafio que encontra é o tentar se manter no mercado e a possibilidade de aumentar o volume de negócios pelo menos 40%. Um desafio grande face a conjuntura do país, mas a determinação e empenho é diário pois é daqui que vem o seu sustento familiar e não pode facilitar, por isso, trabalhar forte é a palavra de honra. Nas palavras de Carlos diz mesmo que “Consigo sobreviver porque estou a apostar na qualidade”. A qualidade é um fator crucial no sucesso da sua empresa.

Não tem receio da concorrência mas sim dos consumidores, “falo com algumas pessoas e falo nos ovos e algumas nunca comeram ovos de codorniz”, ainda há muito mercado para explorar, visto que há um desconhecimento ainda por muitas pessoas do ovo de codorniz como um alimento.



Como empresário vê que Portugal está no bom caminho e que já existe um respeito e apoio a pequenos empresários que a uns anos atrás não se falava. Até pelos próprios consumidores que começam a deixar as grandes superfícies e procurar os mais pequenos.

“O gabinete de inserção profissional que o CDCL tem, é uma ferramenta de grande utilidade para nós empresários, uma ajuda e apoio extraordinário para manter-nos informados e ajudados no que precisamos. Ainda não precisei mas assim que tiver necessidade irei procurar.”

**Apoie as empresas da sua freguesia, todos juntos chegamos mais longe.**

#### Ficha Técnica:

<b>Título:</b>	O Jornal Publicação regular de carácter informativo
<b>Director:</b>	José Manuel Paz
<b>Coordenação:</b>	Direcção
<b>Colaboradoras:</b>	Felícia Matias, Ana Gonçalves, Palmira Domingos
<b>Supervisão Técnica:</b>	Amélia Saraiva
<b>Propriedade:</b>	Centro Desenvolvimento Comunitário do Landal IPSS Nº 23/97
<b>Administração:</b>	Estrada da Fontinha, nº 1 – Rostos Landal Tel: 262 949 300 – Fax: 262 949 975 <a href="mailto:direccao@centrolandal.com">direccao@centrolandal.com</a> – <a href="mailto:centro@centrolandal.org">centro@centrolandal.org</a>
<b>Periodicidade:</b>	Trimestral
<b>Distribuição:</b>	Gratuita – Freguesia do Landal e Zonas Limitrofes
<b>Tiragem:</b>	2500 Exemplares





## ESPAÇO DO LEITOR

João Vieira – Agricultor

### 6º Capítulo

#### P.A.C. Instrumento de Domínio e Exclusão da U.E. (continuação)

“A mundialização significou o 2º combate para a agricultura familiar portuguesa. O 1º foi a entrada na então CEE em condições humilhantes e confrontada com concorrentes fortemente preparados e apoiados. Depois vieram as vias rápidas para que as mercadorias dos outros chegassem cá mais depressa, a seguir vieram os hiper para os distribuir, propagandeando preços sempre mais baixos. Mas tudo isto terá um preço muito alto a fatura virá depois.

Mesmo hoje o processo de mundialização e eliminação de explorações não parou, a concentração e a corrida à dimensão adequada são uma constante.

Na revisão da PAC após 2020 a U.E. vai aprofundar ainda mais a liberalização e desregulamentação dos mercados, os subsídios sob a forma de seguros desiguais entre agricultores e países, 20% dos maiores recebem 80% dos subsídios, mas em Portugal ainda é pior, 10% dos maiores recebe 90% dos subsídios é uma história de limpeza étnica.

No plano mundial a U.E. utiliza a agricultura como moeda de troca nos tratados de “livre comércio” esta política faz vítimas na U.E. como fora dela, as mesmas causas produzem os mesmos efeitos em todo o lado porque os camponeses não conseguem competir num mercado feito para os poderosos. Perante os protestos de alguns países acusando a U.E. de distorção de concorrência, esta inventou um estratagema, desligou os subsídios da produção, é assim que um punhado de indivíduos ou agro-

empresas recebem rios de dinheiro público sem obrigação de produzir com base num histórico de produção de 2003. Com esta manobra a U.E. abre o seu espaço aos produtos agrícolas das multinacionais que operam ao nível global e os outros países abrem o seu espaço aos produtos industriais da U.E. e a alguns produtos do agro-negócio europeu.

De toda esta tramóia resultam incêndios em Portugal, emigração, dependência e abandono e também para os países do chamado 3º mundo com as suas economias locais destruídas tem como consequência e êxodo de milhares de migrantes económicos à deriva. Calcula-se 50 milhões por esse mundo fora à procura de um rumo, a cair facilmente nas teias de traficantes que eles vendem a troco dos seus pequenos tesouros o sonho de uma vida digna na Europa, mas a Europa dos monopólios quer os seus mercados, as suas matérias-primas não quer saber dos seus destinos, que curiosamente e por efeito de ricochete vão determinar o nosso destino, pois já despontam no horizonte sinais de que a serpente fascista se esta a movimentar nesta Europa “fortaleza” que não tem porta de saída nem de entrada. Isto para vos dizer que boa parte dos problemas desta sociedade “doente” começa na terra e no modelo de produção agrícola, é pois pela terra que passarão as soluções porque a terra é o ponto de partida e de chegada para tudo o que existe, até para nós mesmos devemos ter a humildade de o reconhecer, assim o reconheçam os que ocupam a cadeira do poder para pôr em prática outras políticas agro-alimentares.

### Caro Leitor

**A sua opinião é muito importante!**

**Está muito Satisfeito ou Insatisfeito com o Centro?**

**Se tem tido problemas com algum dos nossos serviços ou acha que poderíamos melhorar, ou até mesmo se está muito satisfeito e deseja dizer o quanto gosta de nós, ou quer apresentar um artigo uma história, faça-o! A sua opinião é muito importante para nós!**

A carta pode ser escrita a mão, à máquina, por computador ou outro processo e enviada pelo correio para Jornal do Centro, Estrada da Fontinha 1, 2500-540 Landal, ou por email, para [jornaldocentro@centrolandal.com](mailto:jornaldocentro@centrolandal.com)

**A Direcção**

# DESTAQUES

Este espaço que tem como objetivo principal dar a conhecer à comunidade, Utentes e Sócios, com toda a Transparência, ética e honestidade, as atividades, os acontecimentos e as decisões que ao longo do trimestre o Centro vai tomando.

**Alcatroamento de estrada, acesso ao novo Edifício (Centro de Dia) -** Solicitamos à Câmara Municipal o Alcatroamento da estrada de acesso ao Novo Edifício de forma a tornar mais acessível a todos os utentes. Atualmente a estrada está em tubenan. A parceria existente entre a Câmara Municipal, Junta de Freguesia e o CDCL, permitiu o acordado para alcatroamento do acesso ao Centro Dia.



**Confederação Portuguesa de Economia Social -** Participamos na Jornada Nacional de Reflexão sobre o tema “A Economia Social no Portugal 2030”, na Azambuja.

**Liderança nas Organizações de Economia Social e Solidária.** - Organizamos em Parceria com a Terra Chã em Chãos – Rio Maior um encontro sobre a Liderança nas Organizações.

**Associação NÓS** - Solicitou a visita de uma pequena equipa de trabalhadores e dirigentes da NÓS às nossas instalações de forma a conhecerem o nosso quotidiano.

**Sistema Foto voltaico** – Tendo por objetivo fundamental, a redução significativa dos custos mensais com energia elétrica, alavanca para contribuir para a sustentabilidade da Instituição, trabalharmos com energia limpa e de fonte renovável, valorização o nosso edifício1 Sede, decidimos adquirir e Implementar uma unidade de produção de Energia Foto voltaica, para consumo próprio e venda de Energia excedente.



**Festival da Codorniz** - A Junta de Freguesia do Landal, convidou os Órgãos Sociais do CDCL a participarem na Inauguração do Evento.

**Liderar a Mudança** – A PT Empresas convidou-nos a participar e participamos numa Ação de Marketing, sobre transformação digital que se avizinha para as comunicações.

**Associação para a Resiliência da Região de Lisboa** – Participamos numa reunião sobre a Iniciativa Cívica para a Resiliência que realiza pesquisa de políticas públicas e desenvolve planos comunitários e do Think Tank que observa e debate tendências globais e seu impacto.

**Sustentabilidade Económica** - Numa perspetiva económica, decidimos implementar um cabo de energia, para alimentação do Edifício2 Centro Dia. O cabo de energia, interligará os dois Edifícios do CDCL.

**INE (Instituto Nacional de Estatística)** - Participamos na Sessão Pública de Apresentação da Conta Satélite da Economia Social e Inquérito ao Trabalho Voluntário.

**Raízes - Museu Rural do Landal** – A Junta de Freguesia de Landal levou as Crianças do OTL de Verão a visitarem o Museu, e o Centro forneceu o almoço nas nossas instalações.



**SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO**

Felícia Matias – Responsável Social

**ANIVERSARIANTES DE ABRIL A JUNHO DE 2019**

(ADI) APOIO DOMICILIÁRIO INTEGRADO

(SAD) SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Abeltina Jesus  
04 – 07 -1948António Lavareda  
10 – 08 – 1937Elvira Faustino  
12 – 09- 1925José Virgílio  
28– 07 -1935José Filipe  
03 – 08 -1941

A TODOS O CDCL DESEJA UM FELIZ ANIVERSÁRIO

**SOLUÇÕES EM EFICIÊNCIA ENERGÉTICA**

Telefone: 211 956 482 Móvel: 913 906 008 Rua Vale De Mourão, Lj. 16B 2735-345 Cacém

**FORMAÇÃO PROFISSIONAL / DESENVOLVIMENTO LOCAL**

Diana Pardal – Coordenadora Pedagógica do CDCL

**Impulsionar as respostas sociais ao nível do emprego**

O Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal (CDCL), Instituição Particular de Solidariedade Social, prossegue com a sua honrosa missão de impulsionar a solidariedade social e o desenvolvimento comunitário através da prestação de serviços de qualidade à família e aos cidadãos de uma forma integrada e sustentável, em estreita cooperação com outras entidades, numa perspetiva de melhoria da qualidade de vida e na promoção da igualdade de oportunidades. Neste sentido, uma das suas mais recentes prestações de serviços, por assim dizer, é ao nível do emprego, traduzida na criação de um Gabinete de Inserção Profissional (GIP), resultado de uma parceria com o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), desde Junho de 2019.

Atentos aos primeiros meses de funcionamento do GIP, fazemos um balanço bastante positivo, pois de facto, facilitámos o acesso de inúmeras pessoas aos serviços de emprego e formação profissional, descentralizando os mesmos e tornando-os mais próximos da população. Não obstante, com empresas da nossa área de abrangência, estabelecemos vários contactos que nos possibilitaram conhecer as necessidades de recrutamento de cada uma e auxiliá-las nesse processo, promovendo o (re)ingresso dos nossos candidatos no mercado de trabalho. Também ao nível da formação, recolhemos as necessidades das empresas e demos a conhecer serviços do IEFP a este nível, certificados e gratuitos.

O GIP se encontra-se ao dispor dos utentes todos os dias úteis (segunda-feira a sexta-feira) entre as 09h00 e as 13h00 no Centro de Desenvolvimento Comunitário do Landal. A sua área de abrangência não se limita apenas à freguesia do Landal, estendendo-se às localidades limítrofes e encontrando-se ao serviço de todos, os que necessitem dos seus serviços.

**AZUBETÃO**  
MATERIAIS E CONSTRUÇÃO, LDA  
Apartado 38 - 2480 - 055 Calvaria de Cima -Porto de Mós  
Tel. 244 481 194 - Fax. 244 481 459  
Email: azubetao@mail.telepac.pt  
azubetao@gmail.com  
NIF: 502 337 656

**VITOR GOMES & GOMES, LDA.**  
Distribuidor  
**Valagro**  
Bioestimulantes e Fertilizantes especiais  
Vitor Gomes  
Técnico de Vendas  
Sede: Santa Susana - 2500-541 Landal  
Armazém: Zona Industrial de Gaciras - 2510-748 Gaciras - Óbidos  
Tlm.: 966 218 371 - Email: vitor\_cgu@hotmail.com

**Maxmat**  
GAZETO EN8  
TEL. 262 889 510  
CALDAS DA RAINHA  
FAX. 262 889 529

# FÁBULA

## A Lamparina

“Uma lamparina cheia de óleo gabava-se de ter um brilho superior ao do Sol. Um assobio, uma rajada de vento e ela apagou-se. Acenderam-na de novo e lhe disseram:

- Ilumina e cala-te. O brilho dos astros não conhece o eclipse.”

**MORAL DA HISTÓRIA:** Que o brilho de uma vida gloriosa não te encha de orgulho.  
Nada do que adquirimos nos pertence de verdade.

(Autor desconhecido)

De: [www.centrolandal.com](http://www.centrolandal.com)  
Centro Desenvolvimento Comunitário do Landal  
Estrada da Fontinha nº1, Rostos  
2500 – 540 Landal

Para: